

Außenstelle Coswig

Börse Coswig, Hauptstraße 29, 01640 Coswig

Montag, 15.06.26

19:00 freies Tanzen STD
19:45 freies Tanzen LAT
20:30 Discofox Workshop

Dienstag, 16.06.26

19:00 Tango – Promenaden/Tanzhaltung
19:45 freies Tanzen STD + LAT
20:30 Slowfox – Fersendrehungen u.a.

Montag, 22.06.26

19:00 Cha Cha/ Rumba – Armbewegung
19:45 freies Tanzen STD + LAT
20:30 Jive – Fußtechnik

Dienstag, 23.06.26

19:00 Discofox – Workshop
19:45 freies Tanzen STD + LAT
20:30 Langs. Walzer – Heben&Senken

Montag, 29.06.26

19:00 Samba – Technik
19:45 freies Tanzen STD + LAT
20:30 Slowfox – Fersendrehungen u.a.

Dienstag, 30.06.26

19:00 freies Tanzen STD
19:45 freies Tanzen LAT
20:30 Wiener Walzer – umlaufend

Montag, 06.07.26

19:00 Paso Doble vom Anfang
19:45 freies Tanzen STD + LAT
20:30 Discofox – Workshop

Dienstag, 07.07.26

19:00 Jive – Fußtechnik
19:45 freies Tanzen STD + LAT
20:30 Langs. Walzer – Heben&Senken

**keine Workshops finden statt
vom 13.07.26 – 02.08.26**



ADTV
TANZSCHULE LAX
Die Tanzschule der Weltmeister

Montag, 03.08.26

19:00 freies Tanzen STD
19:45 freies Tanzen LAT
20:30 Salsa – Workshop

Dienstag, 04.08.26

19:00 Discofox – Workshop
19:45 freies Tanzen STD + LAT
20:30 Tango – Promenden/ Tanzhaltung

Montag, 10.08.26

19:00 Boogie – 60er Jahre Musik
19:45 freies Tanzen STD + LAT
20:30 freies Tanzen – Discofox + Salsa

Dienstag, 11.08.26

19:00 Quickstepp – Pendeljumps
19:45 freies Tanzen STD
20:30 freies Tanzen LAT

Montag, 17.08.26

19:00 Paso – Folge 1 bis Trennung
19:45 freies Tanzen STD + LAT
20:30 Langs. Walzer – Heben&Senken

Dienstag, 18.08.26

19:00 Wiener Walzer – Öffnen
19:45 freies Tanzen STD + LAT
20:30 Paso – Folge 2 bis Flamenco

Montag, 24.08.26

19:00 Jive – Fußtechnik
19:45 freies Tanzen STD + LAT
20:30 Wiener Walzer – umlaufend

Dienstag, 25.08.26

19:00 Cha Cha / Rumba – Armbewegung
19:45 freies Tanzen STD
20:30 freies Tanzen LAT

**ab 31.08.26 finden die Clubs in Coswig
wieder zur regulären Uhrzeit statt.**

Außenstelle Elsterwerda

Tanzschule Lax, Ludwig-Jahn-Str. 12, 04910 Elsterwerda



ADTV
TANZSCHULE LAX
Die Tanzschule der Weltmeister

Freitag, 19.06.26

18:30 Langs. Walzer – Heben&Senken
19:15 freies Tanzen STD + LAT
20:00 Slowfox – Fersendrehungen u.a.

Sonntag, 21.06.26

17:45 freies Tanzen STD + LAT
18:30 Tango – Promenaden/Tanzhaltung
19:15 freies Tanzen STD + LAT
20:00 Wiener Walzer – Technik
20:45 freies Tanzen STD + LAT

Freitag, 26.06.26

18:30 Paso – Folge 1 bis Trennung
19:15 freies Tanzen STD + LAT
20:00 Discofox – Workshop

Sonntag, 28.06.26

17:45 freies Tanzen STD + LAT
18:30 Cha Cha / Rumba – Armbewegung
19:15 freies Tanzen – Discofox + Salsa
20:00 Jive – Fußtechnik
20:45 freies Tanzen STD + LAT

Freitag, 03.07.26

18:30 Samba – Technik
19:15 freies Tanzen STD
20:00 freies Tanzen LAT

Sonntag, 05.07.26

17:45 freies Tanzen STD + LAT
18:30 Paso – Folge 2 bis Flamenco
19:15 freies Tanzen STD + LAT
20:00 Slowfox – Fersendrehungen u.a.
20:45 freies Tanzen STD + LAT

Freitag, 10.07.26

18:30 freies Tanzen Discofox + Salsa
19:15 freies Tanzen STD + LAT
20:00 Wiener Walzer – umlaufend

Sonntag, 12.07.26

17:45 Quickstepp – Technik
18:30 freies Tanzen STD + LAT
19:15 Langs. Walzer – Heben&Senken
20:00 Salsa – Workshop
20:45 freies Tanzen Discofox + Salsa

**keine Workshops finden statt
vom 13.07.-02.08.26**

Freitag, 07.08.26

18:30 freies Tanzen STD
19:15 freies Tanzen LAT
20:00 Cha Cha / Rumba – Armbewegung

Sonntag, 09.08.26

17:45 freies Tanzen STD + LAT
18:30 Discofox – Workshop
19:15 freies Tanzen Discofox + Salsa
20:00 Tango – Promenaden/Tanzhaltung
20:45 freies Tanzen STD + LAT

**Am Fr, 14.08.26 findet aufgrund einer
Weiterbildung kein Sommertraining statt**

Sonntag, 16.08.26

17:45 Salsa – Workshop
18:30 Wiener Walzer – umlaufend
19:15 freies Tanzen STD + LAT
20:00 Samba – Technik
20:45 freies Tanzen STD + LAT

Freitag, 21.08.26

18:30 Jive – Fußtechnik
19:15 freies Tanzen STD + LAT
20:00 Samba – Traveling Voltas

Sonntag, 23.08.26

17:45 freies Tanzen STD + LAT
18:30 Cha Cha / Rumba – Armbewegung
19:15 freies Tanzen STD + LAT
20:00 Paso – Folge 2 bis Flamenco
20:45 freies Tanzen STD + LAT

Freitag, 28.08.26

18:30 Paso – Folge 1 bis Trennung
19:15 freies Tanzen STD + LAT
20:00 Salsa – Workshop

Sonntag, 30.08.26

17:45 freies Tanzen STD
18:30 freies Tanzen LAT
19:15 Langs. Walzer – Heben&Senken
20:00 freies Tanzen STD + LAT
20:45 Quickstepp – Technik

**ab 31.08.26 finden alle Clubs in
Elsterwerda wieder regulär statt.**

Außenstelle Nossen

Spielmannszug Hirschfeld, Reinsberger Straße 2, Reinsberg



ADTV
TANZSCHULE LAX
Die Tanzschule der Weltmeister

Sonntag, 21.06.26

18:30 Discofox – Workshop

19:15 freies Tanzen STD + LAT

20:00 Tango – Promenaden/Tanzhaltung

Sonntag, 28.06.26

18:30 freies Tanzen STD

19:15 freies Tanzen LAT

20:00 Wiener Walzer – umlaufend

Sonntag, 05.07.26

18:30 Salsa – Workshop

19:15 freies Tanzen STD + LAT

20:00 Langs. Walzer – Heben&Senken

Sonntag, 12.07.26

18:30 Slowfox – Fersendrehungen u.a.

19:15 freies Tanzen STD + LAT

20:00 Cha Cha / Rumba – Armbewegung

keine Clubs finden statt vom 13.07. – 02.08.26

Sonntag, 09.08.26

18:30 Tango – Promenaden/Tanzhaltung

19:15 freies Tanzen STD + LAT

20:00 Paso – Folge 1 bis Trennung

Sonntag, 16.08.26

18:30 Jive – Fußtechnik

19:15 freies Tanzen STD + LAT

20:00 Welche Musik = Tanz?

Sonntag, 23.08.26

18:30 Discofox – Workshop

19:15 freies Tanzen STD + LAT

20:00 Paso – Folge 1 bis Trennung

Sonntag, 30.08.26

18:30 Wiener Walzer – umlaufend

19:15 freies Tanzen STD

20:00 freies Tanzen LAT

**ab 06.09.26 finden die Clubs in Hirschfeld
wieder zur regulären Uhrzeit statt.**